

AIKIDO

KANGAIKO

Intensywny Trening Zimowy

23-26.02.2023



Tomasz Krzyżanowski shihan (6 dan)

Szef Instruktor AAI-Polska

Krzysiek Szoch sensei (5 dan)

Adam Michalski sensei (5 dan)

Patryk Chmielewski sensei (5 dan)

Paweł Ziemlewicz sensei (4 dan)

Adam Żywiołek sensei (4 dan)



Miejsce: Kwatera Główna AAI-Polska, Masa Katsu Dojo,
Immanuela Kanta 15A, Olsztyn

Koszt: * 290,00 zł (całość)
* 190,00 zł (sob-nd, 220 zł z piątkowym wieczorem)
* 120,00 zł (jeden dzień treningowy)

W tym:

- treningi aikido
- chętni - noclegi w dojo (panowie parter, panie salka na piętrze)
- dostępne rozrywki, sauna itd..

* Ze względu na ograniczoną ilość miejsc zgłoszenia przyjmujemy do wyczerpania limitu, zgłoszenia prosimy kierować na biuro@aai-polska.pl lub poprzez instruktora w klubie.

ROZKŁAD ZAJĘĆ:

24.02.2022 (czwartek)

19.00 – 20.00	keiko
20.00 – 21.00	keiko
21.00	sauna+ party

25.02.2022 (piątek)

10.00 - 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
12.15 – 13.15	keiko
13.15	egzaminy dan
19.00 – 20.00	keiko
20.00 – 21.00	keiko
21.00	sauna+ party

26.02.2022 (sobota)

10.00 – 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
12.30 – 13.30	keiko
17.00 – 18.00	keiko
18.00 – 19.00	keiko
20.30	party (Stare Miasto)

27.02.2022 (niedziela)

10.00 – 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
12.30 – 13.30	keiko
14.00	sayonara

Zgłoszenia oraz szczegółowe informacje:

tel. +48 501 015 335

e-mail: biuro@aai-polska.pl

www.aai-polska.pl

